

主催・イベント企画：NPO 法人やまぼうし自然学校

旅行企画・実施：旅行者 共催：北信森林管理署

パワースポット戸隠へ 冬の森スノーハイク



ふかふかの雪をスノーシューで踏みしめる音

春を待つ樹木の冬芽

どこまでも続く動物の足跡

春を待つ森は春や夏には見られない魅力で溢れています

森にひそむ生命の力を感じ、心も体もリフレッシュ

冬景色の戸隠をみんなで満喫しましょう♪

2月25日(土)

特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

日時 2017年2月25日(土) 9:45—15:00(9:30受付開始)

メ切 2017年2月17日(金) 18:00

参加費 大人¥3000 小・中学生¥2000 ※スノーシューレンタル代含

定員 先着20名(最少催行人数10名)

集合

- ①中部森林管理局(Pあり、無料送迎バス) 8:15
長野市栗田715-5 ※要事前申込
- ②長野駅東口(バス送迎) 8:30 ※要事前申込
- ③戸隠奥社駐車場 9:45

持ち物

昼食、飲み物、おやつ、雨合羽(上下分かれたもの)

装備

スキーウエア上下、手袋、ニット帽、スパッツ(ブーツカバー)、
ストック、スノーシュー、サングラスまたはゴーグル、
防寒ブーツまたは冬用登山靴、スノーシュー
※レンタルもありますのでお問い合わせください

スケジュール

戸隠奥社P→植物園→鏡池(昼食)→随神門→戸隠奥社P→解散
※当日の天候などによりコースを変更することもあります。

お問合せ・お申込み

NPO 法人やまぼうし自然学校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-5751

電話 0268-74-2735

✉ info@yamaboushi.org

URL <http://www.yamaboushi.org/>

詳しくは

HPをご覧ください♪



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校